

Model psihološke prilagoditve

ZAKLJUČNO POROČILO, PROJEKTA: na načelu FROM HOME TO HOME

27 FEB
2025

Start



EPEKA

1. november 2023 – 31. december 2024

Maribor, Slovenija

Združenje EPEKA, so. p., je sodelovalo kot partner v mednarodnem projektu *From Home to Home*, katerega glavni cilj je olajšati psihološko prilagoditev mladih migrantov v Evropi.

Kot organizacija, ki že vrsto let deluje na področju socialne vključenosti in dela z ranljivimi skupinami, razumemo, kako pomembna je podpora mladim migrantom pri njihovem soočanju z novim okoljem, kulturnimi razlikami in osebnimi izzivi.

Projekt je potekal v sodelovanju s partnerskimi organizacijami iz Poljske in Bolgarije in temelji na inovativnem *peer-to-peer* pristopu, ki mladim migrantom omogoča lažjo integracijo v novo okolje s pomočjo vrstniškega učenja in izmenjave izkušenj.

Ključni dosežki projekta

V okviru projekta smo razvili in implementirali **model psihološke prilagoditve mladih migrantov**, ki temelji na večstopenjskem učnem procesu, osredotočenem na **izobraževanje, šport in umetnost**.



1 Metodologija:

- Pridobivanje **jezikovnih in komunikacijskih veščin**, ki olajšajo vsakodnevne interakcije.
- Spodbujanje **kulturne izmenjave**, ki krepi socialne vezi in razumevanje med lokalno in migrantsko mladino.
- Razvoj **socialnih mrež** in občutka pripadnosti v skupnosti.
- Izboljšanje **duševnega zdravja** skozi športne, neformalne in umetniške aktivnosti.
- Opolnomočene mladinskih voditeljev, ki imajo zdaj na voljo izobraževalna orodja za delo z mladimi migranti.

Poleg tega smo zbrali in analizirali **dobre prakse** iz različnih evropskih držav ter razvili priporočila za organizacije, ki delajo z mladimi migranti.



Ključne aktivnosti in dosežki

Pristop From Home to Home združuje čustveno podporo, praktične veščine in medkulturni dialog za celotno integracijo mladih migrantov. Projekt ne koristi le mladim migrantom, temveč tudi lokalni mladini, saj spodbuja odprtost, sodelovanje in medsebojno učenje. Mladim migrantom nudi boljšo psihološko odpornost, jezikovne in socialne spretnosti ter večjo samozavest pri vključevanju v novo okolje.

Nova orodja in metode za delo z migranti, omogočajo učinkovitejšo podporo pri njihovi integraciji.

V Združenju EPEKA, so. p., se že dolga leta ukvarjamo z vprašanji vključevanja in socialne pravičnosti. Izkušnje so pokazale, da **klasični modeli integracije pogosto ne zadostujejo**, saj se mladi migranti soočajo z veliko več kot le jezikovnimi ovirami – premagovati morajo tudi občutek izolacije, izgubo socialne mreže in pogosto celo travmatične izkušnje iz preteklosti.

Ravno zato smo v okviru projekta *From Home to Home* želeli prispevati **praktične, človeške rešitve**, ki izhajajo iz potreb skupnosti. Pri tem smo se osredotočili na dejavnosti, ki presegajo formalno izobraževanje – šport, umetnost, neformalno učenje in ustvarjanje socialnih stikov.

Projekt From Home to Home dokazuje, da je vključevanje mladih migrantov v skupnost mogoče doseči z inovativnimi pristopi, ki temeljijo na empatiji, sodelovanju in vrstniškem učenju.

Vodja projekta:

ANIMUS Training Center

Partnerji:

- 1 Združenje EPEKA, so. p., Slovenija
- 2 Foundation "Situational Center Open Doors"

Projekt je financirala Evropska unija v okviru programa Erasmus+. Erasmus+ je program EU, ki podpira izobraževanje, usposabljanje, mlade in šport v Evropi. Program si prizadeva pomagati ljudem razvijati kompetence in znanja, ki jih potrebujejo za uspeh v globaliziranem svetu.

Združenje EPEKA, so. p., podpirajo:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZUNANJE ZADEVE

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA GOSPODARSKI
RAZVOJ IN TEHNOLOGIJO

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST, KULTURO IN ŠPORT
URAD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA MLADINE

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA KMETIJSTVO,
GOZDARSTVO IN PREHRANO

